

Mažeikių lopšelis - darželis "Linelis"

Numatomi valgiaraščiai II - penkiadieniui

Įstaiga pasilieka teisę, esant būtinybei, keisti maisto produktus ar patiekalus, nesumažinant energetinės vertės.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<i>Pusryčiai 8.30-45 val.</i>	<i>Pusryčiai 8.30-45 val.</i>	<i>Pusryčiai 8.30-45 val.</i>	<i>Pusryčiai 8.30-45 val.</i>	<i>Pusryčiai 8.30-45 val.</i>
Manų kruopų košė su sėlenėlėmis G,P Cinamonas	Ryžių-lęšių košė Sviesto,grietinės padažas P	Žirnių košė su morkomis(augalinis,tausojantis)su sviestu P	Kukurūzų košė Natūralus jogurtas P	Varškės P ,Gapkepas Natūralus jogurtas P su uogomis
Arbata nesaldinta	Arbata su citrina	Sūrio lazdelė P Arbata	Duona G su sviestu P sėklelėmis K Arbata	Arbata nesaldinta
	10.45 vaisiai	10,45 vaisiai	10.45 pienas	
<i>Pietūs 11.30 val.</i>	<i>Pietūs 11.45-12.10 val.</i>	<i>Pietūs 11.45-12.10 val.</i>	<i>Pietūs 11.45-12.10 val.</i>	<i>Pietūs 11.45-12.10 val.</i>
Pomidorų sriuba su ryžiais (augalinis,tausojantis,)duona viso grūdo	Žirnių,perlinių G kr. sriuba(tausojantis,tausojantis)duona juoda G	Kopūstų,pomidorų sriuba(tausojantis)Duona viso grūdo G	Burokėlių,kopūstų sriuba inis,tausojantis)	Tiršta perlinių G kruopų sriuba (augalinis,tausojantis),duona viso grūdo G
Makaronai kieto G,K grūdo su kiauliena	Jautienos,daržovių troškinys (tausojantis)bulvių košė	Grietinė P troškinta paukštienos krūtinėlė (tausojantis)	Viso grūdo duona G	Z jūros lydekos kotletas (tausojantis)
Kiniškų kopūstų,agurkų salotos	Šviežių agurkų salotos su natūraliu jogurtu P	Ryžių košė Morkų salotos	Kalakutienos kukulis K,G (tausojantis) Bulvės virtos Pomidoro skiltelės	Grikliai virti(tausojantis) Burokėlių,raugintų kopūstų salotos (tausojantis,augalinis)
<i>Užkandėlė 15.15 val.</i>	<i>Užkandėlė 15.15 val.</i>	<i>Užkandėlė 15.15 val.</i>	<i>Užkandėlė 15.15 val.</i>	<i>Užkandėlė 15.15 val.</i>
Pienas2,5 P	Jogurtas P	Traputis , P su avokado užtepele	Kriaušės	Avižiniai sausainiai G
<i>Vakarienė 16.30 val.</i>	<i>Vakarienė 16.30-50 val.</i>	<i>Vakarienė 16.30-50 val.</i>	<i>Vakarienė 16.30-50 val.</i>	<i>Vakarienė 16.30-50 val.</i>
Varškės spygliukai P,G Grietinė P	Makaronai G,K,P su sviestu sūriu Arbata	Virtos bulvės su kiaulienos dešrelių padažu P ,agurkas Kefyras P	Bulvių plokštainis K su varške P Natūralus jogurtas P Arbata kmynų	Pieniška P ryžių sriuba Užkeptas sumuštinis G su dešra, sūriu K,P

Paaiškinimas; **G**- glitimo turintys javai,**K**-kiaušiniai ir jų produktai,**Ž**-žuvys ir jų produktai,**P**-pienas ir jo produktai įskaitant laktozę,**R**- riešutai ir jų produktai, **S**-salierai.