

Mažeikių lopšelis - darželis "Linelis"

Numatomi valgiaraščiai I - penkiadieniui

Istaiga pasilieka teisę, esant būtinybei, keisti maisto produktus ar patiekalus, nesumažinant energetinės vertės.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai 8.30-45 val.	Pusryčiai 8.30-45 val.	Pusryčiai 8.30-45 val.	Pusryčiai 8.30-45 val.	Pusryčiai 8.30-45 val.
Miežinių kruopų košė G (tausojantis)	Grikių košė su sviestu P	Virtas kiaušinis K su konc.žirneliais	Sorų kruopų košė(augalinis)	Blynėliai avižinių dribsnių, G,K ,varškės P
Sviesto, grietinės padažas P		Viso grūdo duona, G	Natūralus jogurtas P ,bananai	Natūralus jogurtas, P šaldyt.uogos
Arbata, grikių traputis	Arbata erškėtrožių 10.45 vaisiai	Arbata vaisinė 10.45 pienas	Arbata 10.45 morkos	Arbata 10.45 vaisiai
Pietūs 11.45-12.10 val.	Pietūs 11.45-12.10 val.	Pietūs 11.45-12.10 val.	Pietūs 11.45-12.10 val.	Pietūs 11.45-12.10 val.
Agurkų,perlinių G kr. sriuba (augalinis,tausojantis)	Avinžirnių,perlinių,kruopų sriuba(augalinis,tausojantis)duona G viso grūdo	Rūgštynių sriuba G,K (tausojanti)	Vištienos sultinys (tausojantis)	Trinta daržovių sr.(augalinis,tausojantis)
Duona viso grūdo G	Vištienos kumpelių guliašas(tausojantis)	Maltinis paukštienos,kiaulienos G,K (tausojantis)	Viso grūdo duona G	Duona viso grūdo G
Kiaulienos plovas su nešlifuotais ryžiais(tausojantis)	Bulvių košė	Maltinis paukštienos,kiaulienos G,K (tausojantis)	Bulvių plokštainis K su paukštiena	Jūros lydekos Z,G,K paplotėlis(tausojantis)
Pomidorų,agurkų salotos su aliejumi	Morkų,obuolių,salierų Ssalotos (auga-linis,tausojantis)brokolio skiltelė	Virti ryžiai	Grietinės padažas P	Virtos bulvės(augalinis)
		Kopūstų ,salierų Ssalotos		Burokėlių, pupelių salotos (augalinis ,tausojantis)
		Pomidoro skiltelė		
Užkandėlė 15.15 val.	Užkandėlė 15.15 val.	Užkandėlė 15.15 val.	Užkandėlė 15.15 val.	Užkandėlė 15.15 val.
Morkos	Vaisiai	Kejyro kokteilis P	Sezoniniai vaisiai	Kriaušės
Vakarienė 16.30 val.	Vakarienė 16.30-50 val.		Vakarienė 16.30-50 val.	Vakarienė 16.30-50 val.
Virti varškėčiai L,P,G	Varškės, P bananų apkepas	Košė „Niekutis" G,P	Viso grūdo makaronai G,K (tausojantis)	Pieniška P makaronų G,K sriuba
Natūralus jogurtas P	Grietinė P	Grietinės, sviesto padažas P	Kietasis sūris P	Viso grūdo duona G su sviestu
Arbata	Arbata	Suvožtinis su tepamu sūriu,agurku	Arbata nesaldinta	kietu sūriu P
		Arbata		

Paaiškinimas; **G**-glitimo turintys javai,**K**-kiaušiniai ir jų produktai,**Ž**- žuvis ir jų produktai,**P**-pienas ir jų produktai,**R**- riešutai ir jų produktai,**S**-salierai.