

Mažeikių lopšelis – darželis „Linelis“
Olimpinio ugdymo programa
„Einu olimpinio taku, augti sveikas žadu“

Programa „Einu olimpinio taku, augti sveikas žadu“ vykdoma visose lopšelio – darželio grupėse. Grupėse sukurti kampeliai, erdvės „Mes – olimpiečiai“, kurios nuolat papildomos (renkama ir kaupiama medžiaga apie Lietuvos sportininkus ir olimpinės sporto šakas, grafiniai sportiniai, olimpiniais simboliais ir pan.), skatinantys domėjimąsi olimpine kultūra, vykdomi įvairūs renginiai.

Sporto užsiėmimai visiems vaikams vyksta pagal sudarytą grafiką sporto salėje, kuri aprūpinta priemonėmis aktyviam fiziniam judėjimui. Darželio teritorijoje įrengtos vaikų žaidimų aikštelės, saugūs įrengimai, įrengtas basų pėdų takas, saugaus eismo edukacinė zona, plažo tinklinio aikštelė, futbolo ir krepšinio aikštelės. Darželio teritorija aptverta tvora, apželdinta ir tinkamai prižiūrima, puoselėjama augmenija. Vaikai pagal sudarytą grafiką lankosi: saugaus eismo ir prevencinių užsiėmimų kambaryje, smėlio kambaryje, relaksaciniame - sensorikos kambaryje.

Lopšelyje – darželyje sudaryta sveikatos stiprinimo grupė, kuri inicijuoja vaikų sveikatinimo ir tėvų švietėjišką veiklą bei skatina šeimos ir pedagogų partnerystę. Sveikatos stiprinimas įtrauktas į mokyklos strateginį planą bei metines veiklos programas. Įgyvendinama sveikatą stiprinančios veiklos programa „Augu sveikas“, kuria siekiama saugoti, stiprinti fizinę ir psichinę vaikų sveikatą, užtikrinti sveiką ir saugią aplinką ugdant teigiamą požiūrį į sveiką gyvenimą. Veikia Vaiko gerovės komisija, kuri organizuoja ir koordinuoja prevencinį darbą, saugios ir palankios vaiko ugdymui aplinkos kūrimą, švietimo programų pritaikymą ugdytiniams. Lopšelyje-darželyje „Linelis“ didelis dėmesys skiriamas tinkamam vaikų maitinimui, sekama maisto produktų kokybė, derinami ir koreguojami valgiaraščiai.

Darželio pedagogai bei sveikatos priežiūros specialistai veda sveikatos valandėles, sporto šventes, akcijas, rengia stendinius pranešimus, susirinkimus-konsultacijas tėvams, bendruomenės nariams. Darželyje organizuojami įvairiausi teminiai sveikos gyvensenos renginiai: viktorinos, edukacinės valandėlės, pažintiniai projektai, atviros veiklos, kūrybinės savaitės, sveikatingumo dienos.

Dalyvaujame programoje „Sveika mokykla“, vykdomė projektinę veiklą „Sveikatiada“ – ilgalaikė sveikos gyvensenos ugdymo programa (įgyvendina VšĮ „Tikra mityba“), Lietuvos ikimokyklinio ugdymo įstaigų projekte „Lietuvos mažųjų žaidynės“ (organizuoja LTOK), pedagogai yra asociacijos „Sveikatos želmenėliai“ nariai.

Lopšelyje-darželyje „Linelis“ vaikų sveikatinimas vyksta šiomis kryptimis:

- Fizinio aktyvumo įpročio formavimas;
- sveikos aplinkos kūrimas;
- gamtosauginių įgūdžių ugdymas;
- asmens higienos įgūdžių ir saugios gyvensenos ugdymas;
- ankstyvoji žalingų įpročių prevencija;
- sveikos mitybos pradmenų formavimas.

Į pagrindines ugdymo programas integruojame respublikinės sveikos gyvensenos ugdymo programos „Sveikatiada“ veiklas; kitus trumpalaikius ugdymo projektus, akcijas, kuriuos organizuoja įstaigos bendruomenės nariai. Vykdomos sveikatos valandėlės („Švarios mano rankytės“, „Sveiko maisto savaitėlė“, „Sveiki ir gražūs dantukai“, „Man patinka rengtis rūbelius“, „Augu sveikas ir saugus“), prevenciniai užsiėmimai („Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimas“, „Gyvenimo įgūdžių ugdymas“, „Zipio draugai“). Skatinamas pastovus vandens vartojimas. Penktadieniais, šaltuoju metų laiku, organizuojamos „Arbatėlės terapijos“.

Dalyvaujame nacionaliniame aplinkosaugos projekte "Mes rūšiuojam". Norintys gyventi švarioje šalyje, gerti neužterštą vandenį bei kvėpuoti tyru oru – rūšiuokime! Rūšiavimas yra viena svarbiausių veiklų, kurią vykdant galime kiekvienas prisidėti prie aplinkos saugojimo ir taršos mažinimo, prie išteklių ir energijos taupymo.

Mūsų darželis dalyvauja ikimokyklinių ugdymo įstaigų projekte „Lietuvos mažųjų žaidynės 2020“. Jį organizuoja Lietuvos tautinis olimpinis komitetas (LTOK).

Projekto tikslas – didinti ikimokyklinio amžiaus vaikų fizinį aktyvumą, tenkinant prigimtinių judėjimo poreikį, ir skatinti Lietuvos ikimokyklinio ugdymo įstaigų pedagogų tarpusavio bendravimą ir bendradarbiavimą, profesinę paramą ir pagarbą, ugdant sveikus ir fiziškai aktyvius vaikus.

Žaidynes sudaro trys etapai/ festivaliai:

1-asis etapas „Lietuvos mažųjų žaidynių“ įstaigų festivalis. Dalyvauja visi įstaigą lankantys ikimokyklinio amžiaus vaikai.

2-asis etapas „Lietuvos mažųjų žaidynių“ regioninis festivalis. Dalyvauja penkiamečių komanda (3 mergaitės, 3 berniukai) ir mišraus ikimokyklinio amžiaus specialiųjų poreikių turinčių vaikų komanda.

3-iasis etapas „Lietuvos mažųjų žaidynių“ respublikinis festivalis. Dalyvauja komandos iškovojusios pergalę regioninio „Lietuvos mažųjų žaidynių“ festivalio metu.

Įstaiga dalyvauja Pilietiškumo projekte “Darom” ([koordinuoja VšĮ „Darom 2009](#)).

Partneriai, su kuriais bus bendradarbiaujama įgyvendinant projektą: Mažeikių Pavasario pagrindinė mokykla, Mažeikių Futbolo akademija, Mažeikių lopšelis-darželis „Buratinas“, Mažeikių lopšelis-darželis „Delfinas“. Įgyvendindami „Olimpinė karta“ veiklas, ugdysime olimpinės vertybes savo pavyzdžiu, susitarimais, pozityvaus elgesio skatinimu, mokysimės taikiai bendradarbiauti, kilniai reaguoti į draugo sėkmę ar savo nesėkmę sporte ir gyvenime, padėti vienas kitam, siekti tikslų, tobulėti, jaustis komandos nariais, būti aktyviems, gerbti save ir kitus.

Lopšelio-darželio bendruomenė tikisi, jog vaikų olimpinis ugdymas padės plėtoti sveikatos saugojimo, socialinę, pažinimo bei meninę kompetencijas. Skatinant ir organizuojant fizinio aktyvumo veiklas ir sporto renginius bus ugdomos olimpinės vertybės: draugystė, pagarba, kilnus elgesys visose gyvenimo situacijose. Sieksime saugios ir sveikos gyvensenos ugdymo tąsos ieškant įdomesnių, netradicinių, bei patrauklių vaikams veiklos formų, įtraukiant šeimas, bendradarbiaujant su socialiniais partneriais. Manome, kad vaikai patirs teigiamas emocijas aktyvioje veikloje, lavins motorinius įgūdžius.

Olimpinį ugdymą koordinuojanti grupė atliks metinio plano įvykdymo analizę metų pabaigoje ir rezultatus pristatys lopšelio darželio pedagogų posėdyje.