

## Mažeikių lopšelis - darželis "Linelis"

### Numatomi valgiaraščiai 4 savaitei

Istaiga pasilieka teisę, esant būtinybei, keisti maisto produktus ar patiekalus, nesumažinant energetinės vertės.

<b>PIRMADIENIS</b>	<b>ANTRADIENIS</b>	<b>TREČIADIENIS</b>	<b>KETVIRTADIENIS</b>	<b>PENKTADIENIS</b>
<i>Pusryčiai 8.30 -45 val.</i>	<i>Pusryčiai 8.30-45 val.</i>	<i>Pusryčiai 8.30 -45 val.</i>	<i>Pusryčiai 8.30 -45val.</i>	<i>Pusryčiai 8.30-45 val.</i>
Pusryčių dribsniai be cukraus	Ryžių pudingas	Makaronai su alyvuogių aliejumi	Viso grūdo avižų košė	Perlinių kruopų košė su morkomis,svogūnais
Pienas pagardintas klevų sirupu	Paskanintas ruduoju cukrumi,riešutais	Sūris „Džiugas“	Natūralus jogurtas	
	Arbata nesaldinta	Arbata	Džiovinotos spanguolės	Duoniukas
Arbata be cukraus			Arbata	Arbata
10,45 vanduo su citrina vaisiai	10,45 vanduo su agurku, vaisiai	10,45 vanduo su kinrozėmis, vaisiai		
<i>Pietūs 11.45 - 12,10val.</i>	<i>Pietūs 11.45 - 12.10val.</i>	<i>Pietūs 11.45 - 12.10val.</i>	<i>Pietūs 11.45 -12.10val.</i>	<i>Pietūs 11.45 - 12.10val.</i>
Bulvienė su kruopomis	Burokėlių sriuba su pupelėmis	Ziedinių kopūstų sriuba	Avinžirnių ,perlinių kruopų sr.	Raugintų kopūstų sriuba
Duona viso grūdo	Duona juoda	Duona juoda	Viso grūdo duona	Duona viso grūdo
Karališki balandėliai	Kiaulienos,jautienos kotletas	Kalakutienos kukulis	Paukštienos kukuliai su sezamo sėklomis	Lašišos kepsnys
Bulvės	Grikių kruopos	Ryžiai viso grūdo	Bulvių,morkų košė	Troškintų daržovių asorti
Agurkų skiltelė	Pekino kopūstų,agurkų salotos	Pomidorų skiltelė	Tarkuotos morkos su česnaku	Burokėlių- žirnelių salotos
Kopūstų,porų salotos		Morkų salotos su slyvomis	Paprikos,brokolio skiltelės	
<i>Užkandėlė 15.15val.</i>	<i>Užkandėlė 15.15val.</i>	<i>Užkandėlė 15.15val</i>	<i>Užkandėlė 15.15val.</i>	<i>Užkandėlė 15.15val.</i>
Vaisiai	Sezoniniai vaisiai	Vaisiai sezoniniai	Vaisiai sezoniniai	Vaisiai
<i>Vakarienė 16.30-50 val.</i>	<i>Vakarienė 16.30-50 val.</i>	<i>Vakarienė 16.30-50val.</i>	<i>Vakarienė 16.30-50val.</i>	<i>Vakarienė 16.30-50val.</i>
Virtiniai su varške	Bulvių sloksniutis	Omletas	Varškės spygliukai	Pieniška kukulaičių sriuba
Jogurtinė grietinė	Grietinė ,marinuotas agurkas	Duona su sviestu,pomidoru	Grietinė jogurtinė ,pagardinta	Duona juoda su sviestu,fermentiniu sūriu
Arbata	Kefyras	Arbata	šaldytomis braškėmis	
			Arbata	