

Mažeikių lopšelis - darželis "Linelis"

Numatomi valgiaraščiai III savaitė

Istaiga pasilieka teisę, esant būtinybei, keisti maisto produktus ar patiekalus, nesumažinant energetinės vertės.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS
<i>Pusryčiai 8.30 -45 val.</i>	<i>Pusryčiai 8.30-45 val.</i>	<i>Pusryčiai 8.30 -45 val.</i>	<i>Pusryčiai 8.30 -45val.</i>
„Senelio“ košė	Perlinių kruopų košė su pienu	Omletas su sėlėnėlėmis(tausojantis)	Grikių kruopų košė su ypač tyru
Sviesto, grietinės padažas	Sviesto,grietinės padažas	Viso grūdo duona su sviestu ,	aliejumi (augalinis,tausojantis)
Plėšomos sūrio lazdelės	Arbata	pomidoru	Varškės ,žolelių padažas
Arbata su citrina		Arbata	Arbata su medumi
10.45 vanduo su apelsinu	10.45vanduo su citrina,daržovių skiltelė	10.45vanduo su mėta,vaisiai	10.45vanduo su uogomis ,vaisiai
<i>Pietūs 11.45 - 12.10val.</i>	<i>Pietūs 11.45 - 12.10val.</i>	<i>Pietūs 11.45 - 12.10val.</i>	<i>Pietūs 11.45 -12.10val.</i>
Burokėlių ,pupelių sriuba (au	Kopūstų sr. su pomidorais (augal.tauso	Kruopų sr. su bulvėmis	Vegetariška sriuba (augalinis,tau
galinis,tausojantis),duona viso gr.	jantis),duona viso grūdo	tausojantis)viso grūdo duona	sojantis),viso grūdo duona
Kiaulienos kotletas su avižinėmis	Viso grūdo miltų virtiniai su kiauliena	Kalakutienos maltinis su varške	Vištienos kumpelių kepsnys
kruopomis(tausojantis)	Grietinė	(tausojantis)	Bulvių košė
Perlinių kruopų košė		Virti ryžiai su daržovėmis	Morkų salotos(augalinis)
Kopūstų ,salierų salotos su jogurtu		Ridikų,morkų sal.pomidorų skiltelė	Šviežių agurkų skiltelė
Šviežių pomidorų sal. su aliejumi			
<i>Užkandėlė 15.15val.</i>	<i>Užkandėlė 15.15val.</i>	<i>Užkandėlė 15.15val</i>	<i>Užkandėlė 15.15val.</i>
Vynuogės	Vaisiai sezoniniai	Apelsinai	Obuoliai
<i>Vakarienė 16.30-50 val.</i>	<i>Vakarienė 16.30-50 val.</i>	<i>Vakarienė 16.30-50val.</i>	<i>Vakarienė 16.30-50val.</i>
Kieto grūdo makaronai su	Pieniškos dešrelės aukšč.rūšis	Bulvių košė su pienu	Varškės-ryžių apkepas
sūriu,sviestu	Viso grūdo duona	Varškės- žolelių padažas	Natūralus jogurtas
Arbata	Šviežių agurkų,pekino kopūstų salotos	Arbata kmyną	Šaldytos uogos
	Arbata nesaldinta		Arbata

PENKTADIENIS
<i>Pusryčiai 8.30-45 val.</i>
Viso grūdo avižinė košė
Natūralus jogurtas
Šaldytos uogos
Arbata
10.45 vanduo su apelsinu, vaisiai
<i>Pietūs 11.45 - 12.10val.</i>
Špinatų sriuba(augalinis,tausojantis
Duona viso grūdo
Lašišos kepsnys(tausojantis)
Grikių kruopų košė
Burokėlių salotos
Šv. agurkų skiltelė
<i>Užkandėlė 15.15val.</i>
Mandarinai
<i>Vakarienė 16.30-50val.</i>
Pieniška perlinių kruopų sriuba
Duona su sviestu sėklų užtepėle
Duona su sviestu varškės sūriu