

Mažeikių lopšelis - darželis "Linelis"

Numatomi valgiaraščiai II - penkiadieniui

Istaiga pasilieka teisę, esant būtinybei, keisti maisto produktus ar patiekalus, nesumažinant energetinės vertės.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<i>Pusryčiai 8.30-45 val.</i>	<i>Pusryčiai 8.30-45 val.</i>	<i>Pusryčiai 8.30-45 val.</i>	<i>Pusryčiai 8.30-45 val.</i>	<i>Pusryčiai 8.30 -45val.</i>
Manų kruopų košė su sėlenėlėmis	Ryžių-lęšių košė	Žirnių košė su morkomis(augalinis,ta	Kukurūzų košė	Varškės apkepas
Cinamonas su cukrumi	Sviesto,grietinės padažas	sojantis)su sviestu	Natūralus jogurtas	Natūralus jogurtas su uogomis
Duona viso grūdo su sviestu	Arbata su citrina	Sūrio lazdelė	Duona su sviestu kiaušiniu	Arbata nesaldinta
saulėgražomis,arbata nesaldinta		Arbata	Arbata erškėtrožių	
10.45 vanduo su šaldytomis uogomis, vaisiai	10.45 vanduo su mėta vaisiai sezoniniai	10,45 vanduo su citrina, vaisiai	10,45 vanduo su agurku, vaisiai	10,45 vanduo su apelsinu, vaisiai
<i>Pietūs 11.30 val.</i>	<i>Pietūs 11.45-12.10 val.</i>	<i>Pietūs 11.45-12.10val.</i>	<i>Pietūs 11.45-12.10 val.</i>	<i>Pietūs 11.45-12.10 val.</i>
Pomidorų sriuba su ryžiais (augalinis,tausojantis,duona viso grūdo	Žirnių,perlinių kr. sriuba(tausojantis, augalinis)duona juoda	Burokėlių,kopūstų sriuba(tausojantis)Duona viso grūdo	Žiedinių kopūstų,cukinių sriuba(augalinis,tausojantis)	Tiršta perlinių kruopų sriuba (augalinis tausojantis),duona viso grūdo
Makaronai kieto grūdo su kiaušiena	Jautienos kukulis(tausojantis)	Grietinėje troškinta paukšties krūtėlė (tausojantis)	Viso grūdo duona	Žuvies kotletas (tausojantis)
Šviežių pomidorų salotos	Bulvių košė	Ryžių košė	Kalakutienos kukulis(tausojantis)	Grikių košė
Kopūstų ,salierų salotos (augalinis)	Šviežių agurkų salotos su natūraliu jogurtu	Morkų ,obuolių salotos	Bulvių,morkų košė	Burokėlių salotos su konc.žirneliais
			Morkų, salierų salotos	raugintu agurku(augalinis)
			Šviežių agurkų skiltelės	
<i>Užkandėlė 15.15 val.</i>	<i>Užkandėlė 15.15 val.</i>	<i>Užkandėlė 15.15 val.</i>	<i>Užkandėlė 15.15 val.</i>	<i>Užkandėlė 15.15 val.</i>
Bananai	Jogurtas su uogomis	Traputis su avokado užtepėle	Kriaušės	Avižiniai sausainiai
<i>Vakarienė 16.30 val.</i>	<i>Vakarienė 16.30-50 val.</i>	<i>Vakarienė 16.30-50 val.</i>	<i>Vakarienė 16.30-50 val.</i>	<i>Vakarienė 16.30-50 val.</i>
Varškės spygliukai	Makaronai su daržovėmis,sūriu	Virtos bulvės su troškintų dešrelių padažu,agurkas	Bulvių plokštainis su varške	Pieniška ryžių sriuba
Grietinė	Arbata	Kefyras	Natūralus jogurtas	Užkeptas sumuštinis su dešra, sūriu
Arbata vaisinė nesaldinta			Arbata kmynų	

Sudarė; Maitinimo organizavimo ir higienos priežiūros specialistė

Dalia Ruginienė