

Mažeikių lopšelis - darželis "Linelis"

Numatomi valgiaraščiai I - penkiadieniui

Istaiga pasilieka teisę, esant būtinybei, keisti maisto produktus ar patiekalus, nesumažinant energetinės vertės.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<i>Pusryčiai 8.30-45 val.</i>	<i>Pusryčiai 8.30-45 val.</i>	<i>Pusryčiai 8.30-45 val.</i>	<i>Pusryčiai 8.30-45 val.</i>	<i>Pusryčiai 8.30 -45val.</i>
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	Grikių košė su sviestu	Virtas kiaušinis su konc.žirneliais	Sorų kruopų košė(augalinis)	Blyneliai avižinių dribsnių, obuolių
Sviesto, grietinės padažas	Viso grūdo duona su sviestu, pomidoru	Viso grūdo duona	Džiovinotos spanguolės	Natūralus jogurtas, šaldyt. uogos
Arbata, grikių traputis	Arbata erškėtrožių	Arbata vaisinė	Arbata	Arbata
10,45 vanduo su mėta, obuolys	10,45 vanduo su apelsinu, vaisiai	10,45 vanduo su uogomis	10,45 vanduo su citrina, morkos	10,45 vanduo su agurku
<i>Pietūs 11.45 -12.10 val.</i>	<i>Pietūs 11.45-12.10 val.</i>	<i>Pietūs 11.45-12.10 val.</i>	<i>Pietūs 11.45-12.10 val.</i>	<i>Pietūs 11.45-12.10 val.</i>
Agurkų, perlinių kr. sriuba (augalinis, tausojantis)	Pupelių, bulvių sriuba (augalinis, tausojantis) duona viso grūdo	Rūgštynių sriuba (tausojanti)	Vištienos sultinys (tausojantis)	Trinta daržovių sr. (augalinis, tausojantis)
Duona viso grūdo	Vištienos kumpelių guliašas (tausojantis)	Duona viso grūdo	Viso grūdo duona	Duona viso grūdo
Kiaulienos plovas su nešlifuoti ryžiais (tausojantis)	Bulvių košė	Maltinis paukštienos, kiaulienos (tausojantis)	Bulvių plokštainis su paukštiena	Žuvies paplotėlis (tausojantis)
Pomidorų, agurkų salotos su jogurtu	Morkų, obuolių, salierų salotos (augalinis tausojantis)	Virti ryžiai	Grietinės padažas	Griekiai virti (augalinis)
		Kopūstų salotos		Burokėlių, pupelių salotos (augalinis, tausojantis)
		Pomidoro skiltelė		
<i>Užkandėlė 15.15 val.</i>	<i>Užkandėlė 15.15 val.</i>	<i>Užkandėlė 15.15 val.</i>	<i>Užkandėlė 15.15 val.</i>	<i>Užkandėlė 15.15 val.</i>
Morkos	Vaisiai	Jogurto kokteilis su šaldyt. uogomis	Sezoniniai vaisiai	Kriaušės
<i>Vakarienė 16.30 val.</i>	<i>Vakarienė 16.30-50 val.</i>		<i>Vakarienė 16.30-50 val.</i>	<i>Vakarienė 16.30-50 val.</i>
Virti varškėčiai	Varškės, bananų apkepas	Košė „Niekutis“	Viso grūdo makaronai (tausojantis)	Pieniška makaronų sriuba
Natūralus jogurtas	Grietinė	Grietinės, sviesto padažas	Kietasis sūris	Viso grūdo duona su sviestu
Arbata	Arbata	Duona su sviestu, varškės sūriu	Arbata nesaldinta	kietu sūriu
		Pienas	Bananai	